

サービス横断 対象条件チェックシート 2026

アフィリエイト報酬対象外・紹介対象外になりやすい登録を避けるため、無料相談や登録前に確認するシートです。

このシートは一般的な整理です。各サービスの対象条件・否認条件・対応範囲は変更される可能性があります。登録前に必ず公式ページで最新情報を確認してください。

退職代行

サービス	合いやすい人	注意したい対象外・確認事項
退職代行Jobs	会社員としてシンプルに辞めたい人 最低料金は27,000円（税込）。労働組合連携を含む安心パックは29,000円（税込）。	業務委託、個人事業主、会社への借金、処分待ち などは注意。複雑な事情は弁護士型も比較。
男の退職代行	20代・30代男性 上司や職場の空気が怖く、退職を言い出しにくい人。	料金、組合費、返金保証、追加費用の条件を申込前に確認。
弁護士法人みやび	法的トラブル・複雑な退職 公務員、業務委託、未払い賃金、損害賠償リスクがある人。	費用は内容により変わる。請求・交渉・追加費用の有無を相談前に確認。

IT転職・フリーランス

サービス	対象に合いやすい人	登録前チェック
ウズウズIT	18～29歳、未経験からITエンジニアを目指す人	高卒以上、首都圏/関西/東海で就職希望、平日日中に連絡可能、半年以内に転職意思あり。
テックゴー	IT実務経験2年以上、正社員で年収UPしたい人	初回利用、面談実施、MyVision社の他サービスで面談済みでないこと。
ユニゾンキャリア	20～29歳、一都三県または大阪でIT転職したい人	高卒以上、対象地域、転職意思あり。30代以上・対象外地域は別サービスも確認。
アットエンジニア	実務経験1.5年以上、週5稼働可能なIT/ゲームエンジニア	1都3県/大阪、50歳未満、経歴ブランク1年未満。副業・週3希望は対象外になりやすい。
転職ボックス	IT/ゲーム人材で正社員求人を比較したい人	実務経験1.5年以上、50歳未満、正社員希望、経歴ブランク1年未満。

サービス	対象に合いやすい人	登録前チェック
フリーランスボード	20～40代、実務経験1年以上で案件単価を確認したい人	海外からの登録、50代以上、利用意思なし、面談未対応は対象外になりやすい。

本資料は一般的な情報提供です。法律・労務・転職・収入に関する個別判断ではありません。最新情報は各公式サイトおよび専門家へ確認してください。

自分の状況を 1分で整理する

登録前にここを埋めると、LINE相談やエージェント面談で話が早くなります。

退職代行を検討している人

- ☐ 会社員・契約社員・派遣社員・アルバイトの退職である
- ☐ 未払い賃金・損害賠償・公務員など法的論点がある
- ☐ 退職後の健康保険・年金・失業給付を確認した
- ☐ 業務委託・個人事業主・会社役員ではない
- ☐ 有給・退職日・貸与品・社宅など確認事項がある
- ☐ 申込前に料金・追加費用・返金条件を見る

IT転職を検討している人

- ☐ 年齢、最終学歴、希望勤務地を書いた
- ☐ 転職希望時期が半年以内か確認した
- ☐ 希望年収・最低ラインを書いた
- ☐ IT実務経験年数を書いた
- ☐ 平日日中に連絡・面談できるか確認した
- ☐ 正社員希望かフリーランス希望か決めた

メモ欄

年齢 / 住んでいる地域 / 希望勤務地 / 現職 / IT経験年数 / 転職希望時期 / 退職予定 / 相談したいこと