

IT転職専用 登録前チェックシート 2026

年齢、経験年数、希望勤務地、転職回数を整理して、自分に合うIT転職サービスを絞るためのシートです。

このシートは一般的な情報整理用です。各サービスの対象条件・承認条件・対応地域は変更される可能性があります。登録前に必ず公式ページで最新情報を確認してください。

最初に見るべき4項目

1. 年齢

未経験向けサービスは20代限定が多めです。30歳以上は、経験や職種を整理してから候補を選びます。

2. IT実務経験

未経験、1年未満、1.5年以上、2年以上で候補が変わります。経験年数は正直に整理します。

3. 希望勤務地

一都三県、大阪、関西、東海など、対応地域が限られるサービスがあります。リモート前提だけで判断しないことが大切です。

4. 働き方

正社員転職、フリーランス、週5稼働、副業希望で選ぶサービスは変わります。まず希望の働き方を1つ決めます。

状況別の候補

あなたの状況	候補にしやすいサービス	登録前に確認すること
18～29歳・IT未経験	ウズウズIT、ユニゾンキャリア	年齢、学歴、希望勤務地、転職希望時期、平日日中の連絡可否。
IT実務経験2年以上	テックゴー、転職ボックス	経験職種、使用技術、希望年収、面談可能日、正社員希望かどうか。
フリーランス志向	アットエンジニア	実務経験1.5年以上、週5稼働、首都圏または大阪、案件開始時期。
対象外の可能性がある	比較記事や公式ページで再確認	年齢、地域、経験年数、ブランク、希望条件がズレていないか確認。

登録前チェック

- ☐ 年齢と最終学歴を書いた
- ☐ IT実務経験年数を書いた
- ☐ 正社員かフリーランスか決めた
- ☐ 住んでいる地域と希望勤務地を書いた
- ☐ 転職希望時期を書いた
- ☐ 希望年収と最低ラインを書いた

サービス別 対象条件メモ

登録前に、対象者・対応地域・外れやすい条件を見ておきましょう。

IT転職サービス比較

サービス	合いやすい人	登録前チェック	注意点
ウズウズIT	18～29歳、未経験からITエンジニアを目指す人	高卒以上、首都圏/関西/東海、半年以内の転職意思、平日日中の連絡可否。	30歳以上、対象外地域、転職意思なしは合わない可能性あり。
テックゴー	IT実務経験2年以上、正社員で年収UPを狙う人	経験職種、使用技術、希望年収、面談実施、初回利用かどうか。	未経験、実務経験1年未満、フリーランス案件希望は別候補も確認。
ユニゾンキャリア	20～29歳、一都三県または大阪でIT転職したい人	年齢、対象地域、高卒以上、転職意思、希望職種。	30代以上、対象外地域、就職・転職意思なしは対象外になりやすい。
アットエンジニア	実務経験1.5年以上、週5稼働可能なIT/ゲームエンジニア	1都3県または大阪、50歳未満、経歴ブランク1年未満、案件開始時期。	副業、週3希望、リモートのみ希望、経験不足は対象外になりやすい。
転職ボックス	IT/ゲーム人材で正社員求人と比較したい人	実務経験1.5年以上、50歳未満、正社員希望、経歴ブランク1年未満。	IT/ゲーム人材以外、正社員希望でない場合は条件を確認。

登録で避けたいこと

- ☐ 対象外なのに無理に登録する
- ☐ 希望勤務地を未確認のまま登録する
- ☐ 連絡できない時間帯を伝えない
- ☐ 経験年数や職歴を盛って書く
- ☐ 正社員希望とフリーランス希望を混同する
- ☐ 1社だけで判断してしまう

迷う場合は、まず「自分の条件に合うか」を確認してください。対象外のサービスへ登録するより、条件に合う候補を2～3社に絞る方が効率的です。

面談前メモ

登録後の面談で話が早くなるように、希望条件と不安を先に整理します。

基本情報

年齢		住んでいる地域	
希望勤務地		転職希望時期	
現職		IT経験年数	
希望年収		最低ライン	

希望条件

- ☐ 正社員で転職したい
- ☐ 未経験からIT職を目指したい
- ☐ 残業時間を減らしたい
- ☐ 面接対策をしてほしい
- ☐ フリーランス案件を見たい
- ☐ 経験を活かして年収を上げたい
- ☐ リモート勤務を重視したい
- ☐ 職務経歴書を見直したい

面談で聞くこと

紹介可能な求人の範囲 / 自分の年収相場 / 今の経験で狙える職種 / 書類で直すべき点 / 面接で突っ込まれそうな点

不安・相談したいこと

退職タイミング / 現職の忙しさ / ブランク / 転職回数 / 年齢 / スキル不足 / 家族への説明 / お金の不安

登録前の最終確認

- ☐ 対象条件を確認した
- ☐ 希望条件をメモした
- ☐ 公式ページで最新条件を見た
- ☐ 連絡可能な時間帯を決めた